

**Индивидуальные тренировки на свежем воздухе,  
посвященные Дню строителя и Дню физкультурника**

В случае положительной динамики в борьбе с короновирусной инфекцией мероприятия могут быть проведены в формате индивидуальных соревнований.

**ОСОБЫЕ ТРЕБОВАНИЯ.**

Необходимо соблюдать:

- Указ Губернатора Псковской области от 15 марта 2020 г. № 30-УГ "О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Псковской области в связи с распространением новой короновирусной инфекции (COVID-19)" и его изменения.
- рекомендации Роспотребнадзора по противодействию и профилактике COVID-19.

**Время и место проведения** Индивидуальные тренировки проводятся **30 июля - 1 августа 2021 г.** в Гдовском районе, в районе оз. Серебряное (место уточняется).

**Организаторы** - Федерация спортивного ориентирования города Пскова и спортивный клуб ориентирования "Русь", волонтеры.

Главный судья по организационным вопросам – Тихомиров Р.В.

Главный судья по ориентированию – Никитин Д.В.

**Программа**

**30 июля**

18.00 - 20.00 - Получение номеров и чипов

21.00 - Торжественное открытие после

22.00 - Ночная трехэтапная эстафета.

**31 июля**

10.30 – Маркированная трасса для детей

12.00 – Ориентирование в заданном направлении

14.00 – 23.00 Культурно-спортивные мероприятия

**1 августа**

11.00 – Ориентирование по выбору

13.00 – Торжественное награждение и закрытие

10.00 – 14.00 Сдача лагерей коменданту. Отъезд

В программе могут быть изменения и дополнения.

**Участники** К участию в тренировках приглашаются жители города Пскова и области, иногородние спортсмены регионов России.

Состав команды ночной эстафеты - 3 человека (не менее одной женщины). Суммарный возраст - не менее 110 лет (по г.р.). В ночное ориентирование допускаются юноши и девушки, достигшие 16 лет (по г.р.). Также допускаются команды, не удовлетворяющие вышеперечисленным условиям, **вне конкурса.**

Возрастные группы вида «**Ориентирование в заданном направлении**» и «**Ориентирование по выбору**»:

МЖ фитнес	МЖ 18 (2003-2004 г. р.)	МЖ 55 (1966- 1962)
МЖ 10 (2011 г. р. и моложе)	МЖ 21 (2002 - 1987 г. р.)	МЖ 60 (1961 – 1957)
МЖ 12 (2009-2010 г. р.)	МЖ 35 (1986 – 1982 г. р.)	МЖ 65 (1956 - 1952)
МЖ 14 (2007-2008 г. р.)	МЖ 45 (1981 – 1972)	МЖ 70 (1951 и старше)
МЖ 16 (2005-2006 г. р.)	МЖ 50 (1971 - 1967)	

Организаторы оставляют за собой право на объединение (изменение) групп.

Участникам групп МЖ10 без сопровождения и МЖ12-14 обязательно иметь на дистанции работающий мобильный телефон с доступным оператором связи.

Количество команд и участников не ограничено.

**Условия финансирования** Финансирование осуществляется на основе долевой консолидации средств организаторов и участников мероприятия. Компенсационный взнос для участников вида «ориентирование в заданном направлении», «ориентирование по выбору» и «ночная эстафета»:

	Заявка по 25 июля 2021 г. включительно	Заявка после 25 июля
МЖ 10-18	100 руб./день	200 руб./день
МЖ 21-70	250 руб./день	500 руб./день
МЖ Фитнес	200 руб./день	400 руб./день
Команда ночной эстафеты	750 руб.	1000 руб.

**Заявки.** Предварительные заявки на ночную эстафету, ориентирование в заданном направлении и по выбору принимаются по **25 июля 2021 г.** включительно на сайте [www.o-reg.spb.ru](http://www.o-reg.spb.ru) или в электронном виде по адресу: [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru) на специальном бланке СКО Русь. Оригинал заявки на бумажном носителе с визой врача для возрастных групп МЖ 10-18 сдается представителями команд при регистрации участников перед стартом. Совершеннолетние спортсмены участвуют в тренировках под собственную ответственность с личной подписью в расписке при регистрации перед стартом. Всем участникам иметь полис обязательного медицинского страхования и медицинскую страховку. Заявки на остальные виды программы будут приниматься непосредственно на месте.

**Контакты:** Тихомиров Роман – 89113515011; Никитин Дмитрий – 89532446708;  
Григорьева Надежда – 89113889910; Никитина Татьяна - 89532427591