



Информационный бюллетень  
о традиционных  
соревнованиях  
по ориентированию бегом  
«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2020»  
Чемпионат и Первенство  
СЗФО (многодневный кросс)



### Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **30,31 октября, 1 ноября 2020 г.** Псковская область, Пустошкинский район, деревня Холюны, турбаза «Алоль».  
Географические координаты 56.422402, 29.175971

### Проезд

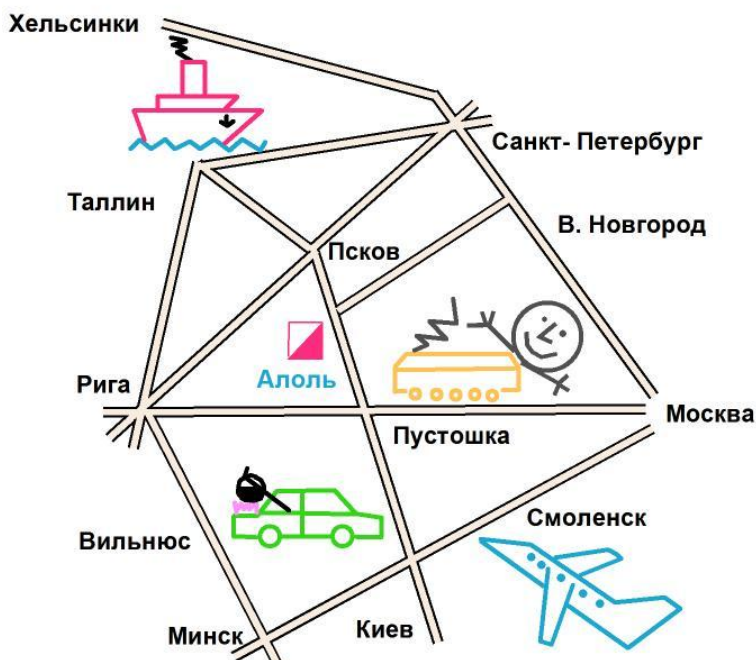
Ближайшие железнодорожные станции: Пустошка (15 км), Новосokolьники (90км), Великие Луки (110 км), Себеж (80км).

Заказной автобус от железнодорожных станций:

- дирекция турбазы «Алоль» тел. +7 811 42 21068.
- автотранспортными компаниями города Великие Луки.

Стоимость проезда до центра соревнований договорная.

Через турбазу «Алоль» (центр соревнований) пролегают маршруты рейсовых автобусов из Пскова, С-Петербурга, Москвы, Смоленска, Брянска.



### Участники

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах: М/Ж 9М, 10М, 12, 14, 16, 18, 21, 21В, 35, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, Фитнес, (М-трасса с маркировкой). В группах **М/Ж 9М** **сопровождение ребенка по дистанции обязательно**, в М/Ж10М сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется.

Организаторы оставляют за собой право на объединение и изменение групп.

### **Программа соревнований**

29 октября	с 20.00 - 21.00 - работа комиссии по допуску Тренировочный полигон Лесной стадион СКО «РУСЬ» №14 - «Турбаза Алоль».
30 октября	с 10.00 до 12.30 - работа комиссии по допуску с 13.00 до 14.00 - кросс - спринт. Свободный старт
31 октября	11.00 – кросс - лонг
1 ноября	11.00 – кросс - классика 13.30 - награждение

### **Спортивные карты, местность**

Соревнования проводятся в шаговой доступности от Турбазы «Алоль». Местность пересеченная с ярко выраженным конечно-моренным рельефом с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 35 метров, средние перепады на одном склоне 10-15 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости Лес преимущественно хвойный, сосновый бор с видимостью более 30 метров. Залесенность района 90 процентов. Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом. Рекомендуется применять защитные средства (спреи) от клещей.



### **Заявка на участие**

Заявки на участие в соревнованиях подаются **онлайн** на сайте

<http://www.o-reg.spb.ru>

Оригинал заявки на бумажном носителе с допуском врача на спортсменов подается во время прохождения комиссии по допуску. Всем участникам рекомендуется иметь при себе медицинское страховое свидетельство.

Прием онлайн заявок прекращается 23 октября 2020 года. После указанного срока заявки принимаются на свободные места в возрастных группах до 28.10.2020 по адресу: **E-mail** [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru) Бланк заявки размещен на: [www.orientpskov.ru](http://www.orientpskov.ru).

## **Финансовые условия участия в соревнованиях**

Компенсационный взнос для участия в соревнованиях составляет:

Группы	Заявка до 01.10. 2020 Оплата до 01.10. 2020	Заявка до 23.10.2020 Оплата до 23.10.2020	Заявка после 23.10.2020 во время регистрации на свободные места
М/Ж 9М,10М, Фитнес	<b>600</b>	<b>700</b>	<b>900</b>
МЖ 12-18 М/Ж 60-80	<b>800</b>	<b>900</b>	<b>1200</b>
М/Ж 21-55	<b>1000</b>	<b>1200</b>	<b>1500</b>
Участники СЗФО	В соответствии с постановлением президиума ФСОР.		

Победители 2019 года М/Ж16,Э, допускаются к соревнованиям бесплатно при условии подачи заявки до 23.10.2020 года. Оплата производится в соответствии с заявкой. При неявке заявленного участника, возвращается 50% от суммы взноса. Карты каждого дня соревнований можно получить после окончания соревнований. Банковские реквизиты для перечисления целевого взноса по безналичному расчету: Расчетный счет: 40702810251000099323 в Отделении № 8630 Сбербанк России г. Псков, БИК 045805602, корсчет 30101810300000000602, ИНН 6027036598, ПК Спортивный клуб по ориентированию "Русь". Назначение платежа (дословно) - компенсационный взнос за участие в соревнованиях «АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2020» от команды (указать регион) НДС не облагается.

## **Награждение**

Награждаются спортсмены, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований. По группе Фитнес награждение не проводится.

К участию в **Чемпионате и Первенстве СЗФО** спортсмены допускаются в соответствии с **положением** Министерства спорта Российской Федерации о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2020. При совпадении возрастных групп Чемпионата и Первенства СЗФО и соревнований участники получают параллельный зачет.

## **Размещение**

Турбаза «Алоль» конт. тел. +7 8114221990.

Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка.

Сайт гостиниц Псковской области <http://www.komandirovka.ru/hotels/pskov>

## **Тренировки**

Проведение любых тренировок, сборов и соревнований допускается с письменного согласия спортивного клуба ориентирования «Русь» - ответственного хранителя всех спортивных карт для соревнований по спортивному ориентированию на местности на территории Псковской области. Для официально обратившихся спортсменов и команд будут предложены варианты тренировок, сборов, спортивных

карт. Обращаться к заместителю председателя спортивного клуба ориентирования «РУСЬ» Алексею Валентиновичу Никитину *E-mail:* [y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru)

### Организаторы и проводящая организации

Организатором являются «Комитет по спорту Псковской области», региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования Псковской области». Непосредственное проведение соревнований возлагается на спортивный клуб ориентирования «Русь».

### Параметры дистанций

<b>Предварительные параметры дистанций</b>									
<i>Число</i>	<b>30 октября</b>			<b>31 октября</b>			<b>1 ноября</b>		
	Масштаб 1:4000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5		
	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>
<i>М9М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М10М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М12</i>	2,2	8	20	2,2	6	30	2,2	6	30
<i>М14</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М16</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М21</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М35</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М40</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М45</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М50</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М55</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М60</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>М65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М70</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М75</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж9М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж10М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж12</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>Ж14</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж16</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж21</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж35</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж40</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж45</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж50</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж55</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж60</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж70</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж75</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Фитнес</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	2,3	4	30
<i>До пункта «К»</i>	30 метров			80 метров			30 метров		

### Безопасность

Участникам возрастных групп М/Ж9-18 рекомендуется на дистанции иметь при себе наручные часы, мобильный телефон с доступным оператором связи.

### Контакты

Главный судья (ССВК) - Никитин Дмитрий Валентинович *E-mail:* [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru)

Главный секретарь (ССВК) - Никитина Татьяна Валерьевна E-mail: [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru)

Директор соревнований, председатель спортклуба "Русь" - Никитин Валентин Алексеевич

Председатель региональной федерации спортивного ориентирования - Никитин Алексей Валентинович E-mail: [y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru)

### Особые требования

Необходимо соблюдать:

- Указ Губернатора Псковской области от 15 марта 2020 г. № 30-УГ "О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Псковской области в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и его изменения.

- рекомендации Роспотребнадзора по противодействию и профилактике [COVID-19](https://www.rosnab.ru/ru/press-center/news/2020/03/2020031701),

### Соревнования СКО «Русь» в 2021 году

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь" в 2021 г. читайте на сайте <http://www.orientpskov.ru>

1		<b>Венок Славы Александра Невского. 16-18 апреля 2021 года город Псков Городской спринт+ кросс-классика+ кросс-лонг Чемпионат и Первенство СЗФО</b>				
2	<b>Турбаза «Алоль» 8,9,10 мая 2021</b>					
		<b>«Мемориал Александра Матросова»</b>		<b>«GRAND PRIX VETERAN 2021»</b>		
3	<b>ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2021» 8-18 июля 2021 года, Себежский район, ручей Суханы.</b>					
		<b>«ИВАН КУПАЛА» Чемпионат и Первенство СЗФО 9-11 .07</b>		<b>«РЕЛЬЕФ» 14.07</b>		<b>«РУСЬ» 16- 18.07</b>
5		<b>XXXV Традиционный «МАРАФОН ШЕФА» 2,3 октября 2021 Город Псков Средняя дистанция + классическая дистанция</b>				
6		<b>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ» Турбаза «Алоль» 5,6,7 ноября 2021 Спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция</b>				

**Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!**

**Успехов Вам на трассах Алоля!**

**Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!**