



*Информационный бюллетень о соревнованиях
по спортивному ориентированию
«Венок славы Александра Невского» 2020
Чемпионат и Первенство СЗФО РФ*



Наш партнер  Nordman

Наш информационный партнер



ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

17-19 апреля 2020 года г. Псков

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16. 04 – Заезд, полигон. Регистрация участников - [«Псковский Государственный университет»](#) площадь Ленина дом 2, «Центр студенческих инициатив», с 18.00 – 19.00 часов. Географические координаты [57.819051, 28.334924](#)

17. 04 – кросс - спринт городской. Старт с 13.40 часов.

18. 04 – кросс - лонг. Старт с 11.00 часов.

19. 04 – кросс - классика. Старт с 10.30 часов. Награждение 13.30 часов.

ПРОЕЗД ДО ГОРОДА ПСКОВА

Железнодорожным транспортом Авиа сообщением Псков имеет автобусное сообщение с городами: Санкт-Петербургом, Москвой, Курском, Орлом, Брянском, Смоленском, Великим Новгородом, Минском, Витебском, Гродно, Новополоцком, Ригой, Даугавпилсом, Киевом, Одессой, Кишиневом, Чадыр –Лунгой.



УЧАСТНИКИ

К участию в соревнованиях допускаются школьники, учащиеся общеобразовательных учреждений, спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах: М/Ж 9М,10М,12А,12В,13,14,15,16,18,Э,21А,21В, 35,45,50,55,60,65,70,75,80, ОТКРЫТАЯ (фитнес), (М - трасса с маркировкой, Э - элитный уровень спортсмена, А - подготовленный уровень спортсмена, В - начинающие спортсмены).

По группам: **М/Ж 9 сопровождение ребенка по дистанции обязательно**, М/Ж10 сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется. Организаторы оставляют за собой право разделение и объединение групп.

К участию в **Чемпионате и Первенстве СЗФО** спортсмены допускаются в соответствии с [положением](#) Министерства спорта Российской Федерации о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2020. При совпадении возрастных групп Чемпионата и Первенства СЗФО и соревнований «Венок Славы Александра Невского» участники получают параллельный зачет.

СПОРТИВНЫЕ КАРТЫ, МЕСТНОСТЬ

Масштабы карт 1: 3000, 1: 4000, 1: 10000, 1:15000. Сечение рельефа 2,5м.

1 день. 30%-парковая зона, 70% - городская застройка 12-21 веков. Перепад на склоне до 20 метров. Пересечение улиц с движением автотранспорта в строго отведенных местах, указанных на карте красным цветом и маркировкой на местности.

Опасные места – городские улицы, проезжая часть во дворах.

2 день. Местность богата разнообразием ландшафтных зон. Рельеф ледникового происхождения с ярко выраженными формами, перепад на склоне до 30 метров, крупные и средние формы в виде вытянутых гряд в сочетании с буграми, микроформами разнообразной конфигурации, лощинами. На местности присутствуют окопы, блиндажи и другие искусственные формы рельефа. Сочетание различных рельефных форм с заболоченными участками различной проходимости и размеров, градация болот разнообразна, заболоченный лес, болота труднопроходимые и непроходимые, бобровые запруды, уровень воды до 1 метра. Лес в основном хвойный (еловый и сосновый) различной проходимости, местами с подлеском. В низинах преобладают лиственные породы средней проходимости, встречаются участки труднопроходимого леса, есть вырубки. Дорожная сеть хорошо развита и явно выражена, дороги, тропы. На севере преобладают теряющиеся тропы, тропинки.

ВНИМАНИЕ!!! 18 апреля соревнования проводятся в зоне покрытия мобильных операторов Эстонии.

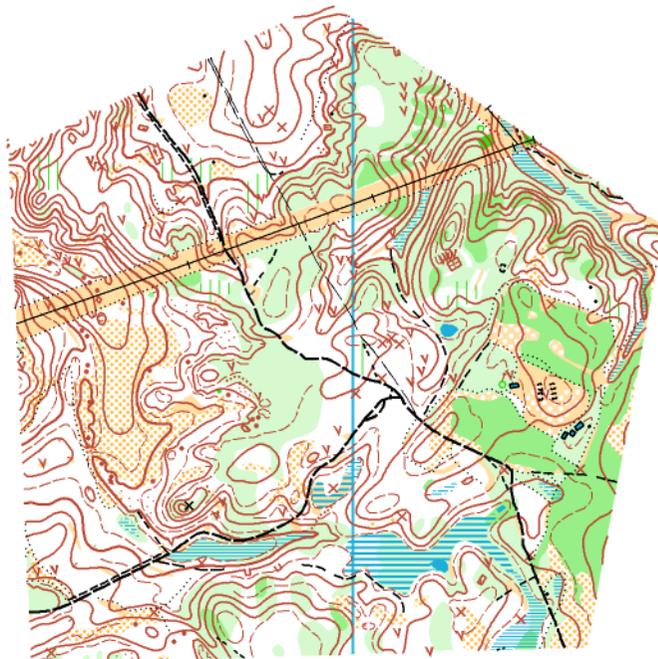
3 день. Местность разнообразная, преобладание хвойных пород деревьев с подлеском вереска на песчаном и суглинистом грунте. Слабопересеченная, микрорельеф искусственного и естественного происхождения, дорожная сеть хорошо развита. Место съемки художественного фильма «Мы из будущего».

ОБРАЗЦЫ КАРТ

1 день



2 день



3 день



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

<i>Предварительные параметры дистанций</i> «Венок славы Александра Невского – 2020» Псков									
Число Группа	17 апреля			18 апреля			19 апреля		
	Масштаб 1:4000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5		
	Км	КП	Набор	Км	КП	Набор	Км	КП	Набор
<i>М9мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>М10мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>М12А</i>	1,2	10	10	1,3	6	20	2,1	8	10
<i>М12В</i>	1,2	10	10	1,3	6	30	2,1	8	10
<i>М13</i>	2,3	14	25	3,7	8	30	3,7	15	25
<i>М14</i>	2,3	14	25	3,7	8	30	3,7	15	25
<i>М15</i>	2,3	17	25	5,4	12	50	5,2	20	25
<i>М16</i>	2,3	17	25	5,4	12	50	5,2	20	25
<i>М18</i>	3,3	17	25	7,7	12	50	7,2	20	25
<i>МЭ</i>	3,3	17	25	9,4	18	50	8,2	25	25
<i>М21А</i>	3,1	18	25	7,7	12	50	7,2	20	25
<i>М21В</i>	2,2	17	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>М35</i>	2,9	17	25	6,9	11	50	6,7	19	25
<i>М45</i>	2,9	17	25	6,9	11	50	6,7	19	25
<i>М50</i>	2,4	18	25	5,4	12	50	5,8	19	25
<i>М55</i>	2,4	18	25	5,4	12	50	5,8	19	25
<i>М60</i>	2,3	17	25	3,7	8	50	5,3	19	25
<i>М65</i>	2,2	17	25	3,2	6	50	4,5	14	25
<i>М70</i>	2,1	15	25	3,2	6	50	3,7	15	25
<i>М75-80</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	3,7	15	25
<i>Ж9мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>Ж10мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>Ж12А</i>	1,2	10	10	1,3	6	20	2,1	8	10
<i>Ж12В</i>	1,2	10	10	1,3	6	30	2,1	8	10
<i>Ж13</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	2,9	9	25
<i>Ж14</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	2,9	9	25
<i>Ж15</i>	2,1	13	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>Ж16</i>	2,1	13	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>Ж18</i>	2,4	18	25	5,4	12	50	5,3	19	25
<i>ЖЭ</i>	3,3	17	25	7,7	12	50	7,2	20	25
<i>Ж21А</i>	2,9	17	25	4,9	10	50	5,8	19	25
<i>Ж21В</i>	2,1	13	25	3,2	6	50	3,7	15	25
<i>Ж35</i>	2,4	18	25	4,9	10	50	5,8	19	25
<i>Ж45</i>	2,4	18	25	4,9	10	50	5,3	19	25
<i>Ж50</i>	2,2	17	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>Ж55</i>	2,2	17	25	3,7	8	50	4,5	14	25
<i>Ж60</i>	2,1	13	25	3,7	8	30	3,7	15	25
<i>Ж65</i>	2,3	14	25	3,2	6	30	2,9	9	10
<i>Ж70-80</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	2,9	9	10
Открытая группа	Протяженность трассы от 2 до 7 километров Количество контрольных пунктов от 10 до 18 Старт свободный.								

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ

Итоги подводятся в каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований. По итогам соревнований победители и призеры в каждой возрастной группе, награждаются грамотами, медалями, памятными призами. Организаторы вправе не обеспечивать призовым фондом и наградной атрибутикой спортсменов, не вышедших на награждение во время официальной церемонии. По **ОТКРЫТОЙ (фитнес)** группе итоги не подводятся.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОЕЗД УЧАСТНИКОВ ДО МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ

Схема стартов, финишей и их географические координаты, будут размещены дополнительно на <http://www.orientpskov.ru>

1 день – 17.04.

Центральная часть город Пскова, [«Ботанический парк»](#)

2 день - 18. 04. деревня Кукуевка, [Печорский район.](#)

Варианты проезда:

- заказным автобусом организаторов. Отъезд в 8.30 от площади Ленина [автостоянка](#) на берегу р. Пскова, обратно в 14.20
- заказным транспортом частных автокомпаний, заказанных самостоятельно.
- собственным транспортом.

3 день - 19. 04. [Озеро Серебряное](#) Гдовского района.

Варианты проезда:

- заказным автобусом организаторов. Отъезд в 8.30 от площади Ленина [автостоянка](#) на берегу р. Пскова, обратно в 14.20.
- заказным транспортом частных автокомпаний, заказанных самостоятельно
- собственным транспортом.

Стоимость проезда до места проведения соревнований и обратно на заказном автобусе организаторов: 18 апреля 400 руб.

19 апреля 400 руб. Заявка на места в автобусе принимается на адрес E-mail nikitina-tatjana@yadex.ru, до 7 апреля необходимо произвести заказ и оплату места в автобусе.

Реквизиты для оплаты за проезд: Получатель: ПК спортклуб по ориентированию «Русь».

Р/счет: 40702810251000099323, банк: ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК г. Псков, БИК 045805602, корсчет 30101810300000000602, ИНН 6027036598, КПП 602701001 Назначение платежа (дословно) – возмещение затрат за транспортные услуги «Венок славы А. Невского » от команды (указать регион) НДС не облагается.

РЕГИСТРАЦИЯ, ЗАЯВКИ

Регистрация на участие в соревнованиях подается **онлайн** на сайте **www.o-reg.spb.ru** Прием онлайн заявок по возрастным группам **прекращается 12 апреля 2020 г. Прием онлайн заявок в ОТКРЫТУЮ (фитнес) группу происходит до 18 апреля.** После указанных сроков заявки в возрастные группы могут быть приняты только при наличии свободных мест на E-mail: **d7778@mail.ru** или при прохождении регистрации. При заявке не на всю программу соревнований необходимо оповестить организаторов по адресу E-mail: **d7778@mail.ru** Для групп М/Ж 9 – 18 допуск врача обязателен. Заявка с допуском врача на несовершеннолетних участников соревнований подается вовремя прохождения регистрации. **БЛАНК ЗАЯВКИ.** Всем участникам иметь полис обязательного медицинского страхования и **страховку жизни.**

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проездом, питанием, проживанием, заявочно - компенсационный взнос, страхование участников соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

Участники соревнований оплачивают заявочный взнос за участие в соревнованиях:

Дата подачи заявки	до 15.03			до 12.04			13-19 .04.		
	Сумма руб.			Сумма руб.			Сумма руб.		
Дата получения оплаты	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день
М/Ж9-10, Ж55, М/Ж60-85	700	500	250	800	550	300	1000	650	350
М/Ж12-18	800	550	300	900	600	350	1100	750	400
М/Ж Э, 21-50, М55	1000	750	350	1200	800	400	1400	1000	500
ОТКРЫТАЯ (фитнес) группа	900	600	350	900	600	350	1200	800	500
Участники СЗФО	В соответствии с постановлением президиума ФСОР.								

Победители соревнований по спортивному ориентированию «Венок Александра Невского» 2019 года в группах М/Ж16, 18, Э допускаются к соревнованиям бесплатно при условии подачи заявки до 5 апреля 2020г. Перезаявка спортсмена производится на свободные места, стоимость 50 рублей за человека. Стоимость аренды чипа 1 дня соревнований 50 рублей. Компенсация за утрату чипа 500 рублей. Залог 500 рублей, возвращается при сдаче чипа.

Банковские реквизиты для перечисления компенсационного взноса по безналичному расчету:

Получатель: **ПК спортивный клуб по ориентированию «Русь».** ИНН **6027036598,** КПП **602701001**

Р/счет: **40702810251000099323,** банк: **ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК г. Псков,** БИК **045805602,** корсчет **30101810300000000602,** Назначение платежа (дословно): заявочный взнос за участие в соревнованиях

«Венок славы Александр Невский» от команды (указать регион) НДС не облагается.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проездом, питанием, проживанием, заявочный взнос за участие в соревнованиях взнос, страхование участников соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

РАЗМЕЩЕНИЕ

Место размещения	Номера, (комнаты)	Питание	Контакты
<u>Гостиницы:</u>			
Общежития:			
Училище № 2 ул. Народная 18	56 мест. 2 блока, состоящие из 16 комнат, кухни, туалета, душа.	Недалеко столовая школы № 23 на 150 человек т. 465903,	(8112)56-33-17 Татьяна Александровна Дир. Елена Николаевна. р.т. 562744
Кооперативный техникум, ул. Калинина 13 Центр города.	70 мест. Удобства и душ на этаже.	Столовая. По заявке в выходные дни от 30 чел. Работает буфет.	зам. директора. Ольга Ананьевна 8112 665184
<u>Спортзалы:</u>			
Зал школы №3 ул. Алехина 20. Авт.№11 и 22	100 мест,100 руб. / день. Возможен бартер: спортивный инвентарь для ориентирования	Столовая школы № 3 на120 чел. Стоимость договорная	Смуров Вадим Анатольевич 1. моб. +79095761042, 2. моб. +79532362917
Частный сектор:		<u>Газета «Из рук в руки»</u>	

ТРЕНИРОВКИ

10 городских и лесных стадионов в г. Пскове и его окрестностях. Заказ спортивных карт y88888888@mail.ru Стоимость одной карты – 50 руб.

С 15 марта по 31 мая в районе **[Вашиной горы](#)**, Печерского района, работает полигон с 50 фиксированными контрольными точками, площадь карты 6 кв. км., масштаб 1:15 000 Н5, 1:10 000 Н2,5 три карты (стандартная, рельеф, рогейн) 150 рублей комплект на одного человека. **[Образец карты.](#)**

КОНТАКТЫ

Главный судья (ССВК), - Никитин Дмитрий Валентинович E-mail: nikitina-tatjana@yandex.ru

Главный секретарь (ССВК) - Никитина Ираида Анатольевна E-mail: d7778@mail.ru

Зам главного судьи по СТО (ССВК) - Никитин Алексей Валентинович E-mail: y88888888@mail.ru

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" Никитин Валентин Алексеевич

БЕЗОПАСНОСТЬ, GPS ТРАНСЛЯЦИЯ

Участникам возрастных групп М/Ж9-18 на дистанции иметь при себе наручные часы, мобильный телефон.

Для самостоятельного GPS контроля нахождения спортсмена на местности будет возможность использовать личные смартфоны и тому подобное в сервисе o-gps-center.ru ([1 день](#), [2 день](#), [3 день](#)). Регистрация на данном сервисе самостоятельна. Инструкция размещена на сайте.

ДОСУГ

[Экскурсии в музеи города Пскова, Изборска, Печоры. Экскурсионное бюро города Пскова. Заказ экскурсовода на группу и лично. Экскурсии заказывать заранее.](#)

[Вечера органной музыки в Печерах.](#)

[Развлечение, спорт, бани и сауны](#)

[«Псковский академический драматический театр имени А.С. Пушкина»](#)

[«Оборонительная линия Сталина». Островский район.](#)

[«Медовый хуторок».](#)

[Аквапарк](#)

Бани города Пскова	Телефон		Часы работы
Баня №1 ул. Советская 42а	(81122) 724691		9.00-22.00
Баня №5 ул. Конная 8	(8112)563352		9.00-22.00
SPA – центр ул. Верхнее – Береговая 4	(8112)794545	www.heliopark.ru	9.00-21.00
SPA – центр ул. Рокоссовского 7А	(8112) 58-05-05, 58-05-35		9.00-22.00
Частная баня от 3-х часов	+79113788882 Андрей		Круглосуточно по заказу
Частная баня от 3-х часов	+79211103947		

ОРГАНИЗАЦИЯ ТОРГОВЛИ, РЕКЛАМЫ

Принимаются заявки на торговлю и размещение рекламы в центре соревнований, на номерах и спортивных картах.
y88888888@mail.ru

ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СКО «РУСЬ» В 2020 ГОДУ

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь" читайте на сайте

<http://www.orientpskov.ru>

<p>1</p> 	<p>Венок Славы Александра Невского. Чемпионат и Первенство СЗФО 17-19 апреля 2020 года город Псков Кросс-спринт городской + кросс-лонг + кросс-классика</p>
<p>2 Турбаза «Алоль» 9-11 мая</p>	 <p>«Мемориал Александра Матросова»</p>
	 <p>«GRAND PRIX VETERAN 2020»</p>
<p>3 ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2020» 16 - 26 июля Себежский район, Озеро Суханы 7 соревновательных дней 3 организованные тренировки</p> <p>ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЗФО</p>	 <p>«ИВАН КУПАЛА» 17-19 июля кросс-спринт + кросс-классика + кросс-лонг</p> <p>ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЗФО 16-21 июля</p>  <p>«РЕЛЬЕФ» 22 июля Рельеф, гидрография</p>  <p>«РУСЬ» 24- 26 июля кросс-спринт + кросс-классика + кросс-лонг</p>
<p>4</p> 	<p>XXXV Традиционные соревнования «МАРАФОН ШЕФА» 3,4 октября город Псков кросс - классика + кросс-лонг</p>
<p>5</p> 	<p>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ» Турбаза «Алоль» 30 октября - 2 ноября кросс-спринт + кросс-лонг + кросс-классика</p>

Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!

Успехов Вам на лесных трассах!

Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!