



# Информационный бюллетень о соревнованиях по спортивному ориентированию «Венок славы Александра Невского» 2019 Чемпионат и Первенство СЗФО РФ



## ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

12-14 апреля 2019 года в городе Пскове.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**11. 04** – Заезд, полигон. Регистрация спортсменов «Псковский Государственный университет» площадь Ленина дом 2, «Центр студенческих инициатив», с 18.00 – 19.00 часов. Географические координаты 57.819051, 28.334924

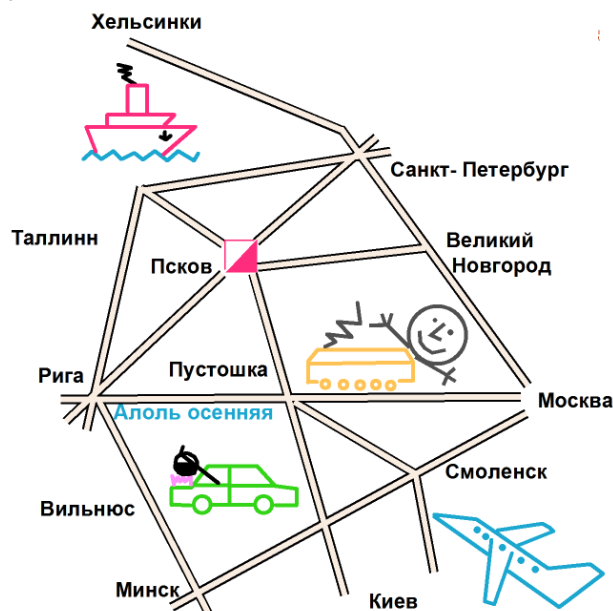
**12. 04** – кросс - спринт городской. Старт с 13.40 часов.

**13. 04** – кросс - классика. Старт с 11.00 часов.

**14. 04** – кросс - лонг. Старт с 10.30 часов. Награждение 13.30 часов.

## ПРОЕЗД ДО ГОРОДА ПСКОВА

Железнодорожным транспортом <http://rzd.ru/> Авиа сообщением <https://www.rossiya-airlines.com> Псков имеет автобусное сообщение с городами: Санкт-Петербургом, Москвой, Курском, Орлом, Брянском, Смоленском, Великим Новгородом, Минском, Витебском, Гродно, Новополоцком, Ригой, Даугавпилсом, Киевом, Одессой, Кишиневом, Чадыр –Лунгой.



## **УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются школьники, учащиеся общеобразовательных учреждений, спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах: М/Ж 9М,10М,12А,12В,13,14,15,16,18,Э,21А,21В, 35,45,50,55,60,65,70,75,80, ОТКРЫТАЯ (М - трасса с маркировкой, Э-элитный уровень спортсмена, А - подготовленный уровень спортсмена, В - начинающие спортсмены).

По группам: **М/Ж 9 сопровождение ребенка по дистанции обязательно**, М/Ж10 сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется. Организаторы оставляют за собой право разделение и объединение групп.

## **СПОРТИВНЫЕ КАРТЫ, МЕСТНОСТЬ**

Масштабы карт 1: 3000, 1: 4000, 1: 10000, 1:12500, 1:15000. Сечение рельефа 2,5м.

**1 день**. 30%-парковая зона, 70% - городская застройка 12-21 веков. Перепад на склоне до 20 метров. Пересечение улиц с движением автотранспорта - в строго отведенных местах указанных на карте красным цветом и маркировкой на местности.

**Опасные места – городские улицы, проезжая часть во дворах.**

**2 день**. Местность богата разнообразием ландшафтных зон. Рельеф ледникового происхождения с ярко выраженными формами, перепад на склоне до 30 метров, крупные и средние формы в виде вытянутых гряд в сочетании с буграми, микроформами разнообразной конфигурации, лощинами. На местности присутствуют окопы, блиндажи и другие искусственные формы рельефа. Сочетание различных рельефных форм с заболоченными участками различной проходимости и размеров, градация болот разнообразна, заболоченный лес, болота труднопроходимые и непроходимые, бобровые запруды, уровень воды до 1 метра. Лес в основном хвойный (еловый и сосновый) различной проходимости, местами с подлеском. В низинах преобладают лиственные породы средней проходимости, встречаются участки труднопроходимого леса, есть вырубки. Дорожная сеть хорошо развита и явно выражена, дороги, тропы. На севере преобладают теряющиеся тропы, тропинки.

**ВНИМАНИЕ!!! 13 апреля соревнования проводятся в зоне покрытия мобильных операторов Эстонии.**

**3 день**. Местность разнообразная, преобладание хвойных пород деревьев с подлеском вереска на песчаном и суглинистом грунте. Слабопересеченная, микрорельеф искусственного и естественного происхождения, дорожная сеть хорошо развита.

## ОБРАЗЦЫ КАРТ

1 день



2 день



3 день



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

<b>«Венок славы Александра Невского – 2019» Псков</b>									
<b>Предварительные параметры дистанций</b>									
Число  Группа	<b>12 апреля</b>			<b>13 апреля</b>			<b>14 апреля</b>		
	Масштаб 1:4000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5		
	Км	КП	Набор	Км	КП	Набор	Км	КП	Набор
<i>М9мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>М10мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>М12А</i>	1,2	10	10	1,3	6	20	2,1	8	10
<i>М12В</i>	1,2	10	10	1,3	6	30	2,1	8	10
<i>М13</i>	2,3	14	25	3,7	8	30	3,7	15	25
<i>М14</i>	2,3	14	25	3,7	8	30	3,7	15	25
<i>М15</i>	2,3	17	25	5,4	12	50	5,2	20	25
<i>М16</i>	2,3	17	25	5,4	12	50	5,2	20	25
<i>М18</i>	3,3	17	25	7,7	12	50	7,2	20	25
<i>МЭ</i>	3,3	17	25	9,4	18	50	8,2	25	25
<i>М21А</i>	3,1	18	25	7,7	12	50	7,2	20	25
<i>М21В</i>	2,2	17	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>М35</i>	2,9	17	25	6,9	11	50	6,7	19	25
<i>М45</i>	2,9	17	25	6,9	11	50	6,7	19	25
<i>М50</i>	2,4	18	25	5,4	12	50	5,8	19	25
<i>М55</i>	2,4	18	25	5,4	12	50	5,8	19	25
<i>М60</i>	2,3	17	25	3,7	8	50	5,3	19	25
<i>М65</i>	2,2	17	25	3,2	6	50	4,5	14	25
<i>М70</i>	2,1	15	25	3,2	6	50	3,7	15	25
<i>М75-80</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	3,7	15	25
<i>Ж9мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>Ж10мар</i>	1,2	9	10	1,8	3	20	1,9	5	10
<i>Ж12А</i>	1,2	10	10	1,3	6	20	2,1	8	10
<i>Ж12В</i>	1,2	10	10	1,3	6	30	2,1	8	10
<i>Ж13</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	2,9	9	25
<i>Ж14</i>	2,1	15	25	3,2	6	30	2,9	9	25
<i>Ж15</i>	2,1	13	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>Ж16</i>	2,1	13	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>Ж18</i>	2,4	18	25	5,4	12	50	5,3	19	25
<i>ЖЭ</i>	3,3	17	25	7,7	12	50	7,2	20	25
<i>Ж21А</i>	2,9	17	25	4,9	10	50	5,8	19	25
<i>Ж21В</i>	2,1	13	25	3,2	6	50	3,7	15	25
<i>Ж35</i>	2,4	18	25	4,9	10	50	5,8	19	25
<i>Ж45</i>	2,4	18	25	4,9	10	50	5,3	19	25
<i>Ж50</i>	2,2	17	25	4,1	8	50	4,5	14	25
<i>Ж55</i>	2,2	17	25	3,7	8	50	4,5	14	25
<i>Ж60</i>	2,1	13	25	3,7	8	30	3,7	15	25
<i>Ж65</i>	2,3	14	25	3,2	6	30	2,9	9	10
<i>Ж70-80</i>	2,1	15		3,2	6	30	2,9	9	10
<b>Открытая группа</b>	<b>Протяженность трассы от 3 до 7 километров Количество контрольных пунктов от 10 до 18 Старт свободный.</b>								

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ НАГРАЖДЕНИЕ

В каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований. Участники Чемпионата и Первенства СЗФО получают параллельный зачет в соревнованиях «Венок славы Александра Невского». **По ОТКРЫТОЙ группе итоги не подводятся.**

## РАЗМЕЩЕНИЕ

Место размещения	Номера, (комнаты)	Питание	Контакты
<b>Гостиницы:</b>		<a href="http://www.komandirovka.ru/hotels/pskov/">http://www.komandirovka.ru/hotels/pskov/</a>	
Хостел «Древний Псков» ул. Яна Фабрициуса 14	54 человека Стоянка автобуса	Кафе в здании по заказу	Администратор 66 22 42
База "Динамо", 35 км от г. Пскова проезд через Старый Изборск	1-6 местные.100 мест. Финская и русская бани. Стоянка автобуса	Столовая. Бар.	Нина Павловна моб. +7 911 3627240
Гостиница «Old City» Крестовское шоссе, д.43	43 номера, различных категорий (80 койкомест) Парковка на 30 машин, в том числе и для туристических автобусов.	Завтраки, шведский стол в здании гостиницы. На территории гостиничного комплекса работает ресторан.	Администратор (8112) 62-07-07, +7 (906)222-87-15 (круглосуточно)
Отель Балтхаус Ленинградское шоссе 19	1-5 местные номера с удобствами. Стоимость договорная. В стоимость входит завтрак	Ресторан, кафе.	т\ф 8(8112)666792 моб.+79113831157 ст. адм. Балабан Флюза Лукмановна
Отель «Золотая набережная» Центр города	<a href="http://zn-hotel.ru/">http://zn-hotel.ru/</a>		
Гостиница «Ольгинская», ул. Пароменская 4 Центр города	2-3 местные номера с удобствами. Всего 200 мест. В стоимость входит завтрак.	Кафе в гостинице. Стоимость договорная	(8112)561991, 445151 администратор
Гостиница «Октябрьская»	1-7 местные номера с удобствами.	Ресторан, кафе – возможен любой заказ.	(8112)664246 администратор

Октябрьский пр. 36 Центр города			
Гостиница «Кром» ул. Metallistov д. 5 Центр города	1- 6 местные номера 2- с удобствами.		(8812)739682 администратор.
Гостиница «Колос» ул. Красных Партизан 6	18 мест. 1,2 местные номера с удобствами. В стоимость входит завтрак		(8812)723256 администратор.
Гостиница «Транзит» ул. Декабристов 64	1-6 местные номера с удобствами		(8812) 663948 администратор
Гостиница «Спорт» ул. Труда 51 Авт.№1, 11, 19,22	1-5 местные номера. 80 мест. 8 блоков, состоящие из кухни, туалета, душа. Автостоянка	Кафе в гостинице	Стар. Администратор (8112)538681, 538475
ПОИПКРО ул. Народная 21А	20 мест. Блоки, состоящие из 3-4 комнат, душа, туалета.	В кухне 5 плит, недалеко много кафе	Т. (8112) 57-16-50 дежурная Кобякова Алла Анатольевна – моб. 89212107161.
Спортивная база «Юность» 50 км от Пскова	Разные места	Питание в столовой Финская и русская бани.	+7 911 362 62 21 Александра Павловна
Гостиница ВОЯЖ Крестовское шоссе 41 на въезде в город 10 мин от центра города	32 места. Автостоянка. <b>Wi-Fi</b> Стоимость договорная.	Кафе «Талисман» Возможен любой заказ Стоимость договорная	тел./факс: (8112)-66-54-72 тел. Моб. +7-981-351-15-25; +7 9118808800 e-mail: voyage- pskov@yandex.ru
Гостевой дом «Старый Псков» ул. Новгородская д.40			+7-900-992-99 78 Васильева Лариса Константиновна
<b>Общежития:</b>			
Училище № 2 ул. Народная 18	56 мест. 2 блока, состоящие из 16 комнат, кухни, туалета, душа.	Недалеко столовая школы № 23.на 150 человек т. 465903,	(8112)56-33-17 Татьяна Александровна Дир. Елена Николаевна. р.т. 562744

Кооперативный техникум, ул. Калинина 13 Центр города.	70 мест. Удобства и душ на этаже.	Столовая. По заявке в выходные дни от 30 чел. Работает буфет.	зам. директора. Ольга Ананьевна 8112 665184
<b>Спортзалы:</b>			
Зал школы №3 ул. Алехина 20. Авт. №11 и 22	100 мест, 100 руб. / день. Возможен бартер: спортивный инвентарь для ориентирования	Столовая школы №3 на 120 чел. Стоимость договорная	Отв. Смуров Вадим Анатольевич 1. моб. +79095761042, 2. моб. +79532362917
<b>Частный сектор:</b>	<b>Газета «Из рук в руки»</b> <a href="http://pskov.irr.ru/real-estate/rent/search/rent_period=3915714150/">http://pskov.irr.ru/real-estate/rent/search/rent_period=3915714150/</a>		

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОЕЗД УЧАСТНИКОВ ДО МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ**

Схема стартов, финишей и их географические координаты размещается дополнительно на <http://www.orientpskov.ru>.

**1 день – 12.04.**

Центральная часть город Пскова, «Финский парк»

**2 день - 13. 04.** деревня Забелино, Печорский район.

**Варианты проезда:**

- заказным автобусом организаторов. Отъезд в 8.30 от стадиона «Машиностроитель» ул. Спортивная, обратно в 14.20.
- заказным транспортом частных автокомпаний, заказанных самостоятельно.
- собственным транспортом.

**3 день - 14. 04.** деревня Печки Печорский район.

**Варианты проезда:**

- заказным автобусом организаторов. Отъезд в 8.30 от стадиона «Машиностроитель» ул. Спортивная, обратно в 14.20.
- заказным транспортом частных автокомпаний, заказанных самостоятельно
- собственным транспортом.

Стоимость проезда до места проведения соревнований и обратно на заказном автобусе организаторов: 13 апреля 350 руб.

14 апреля 350 руб. Заявка на места в автобусе принимается на адрес E-mail [y8888888@mail.ru](mailto:y8888888@mail.ru), до 7 апреля необходимо произвести заказ и оплату места в автобусе.

**Реквизиты для оплаты за проезд:** Получатель: ПК спортклуб по ориентированию «Русь».

Р/счет: 40702810251000099323, банк: ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК г. Псков, БИК 045805602, корсчет 30101810300000000602, ИНН 6027036598, КПП 602701001 Назначение платежа (дословно) – возмещение затрат за транспортные услуги «Венок славы А. Невского» от команды (указать регион) НДС не облагается.

## ЗАЯВКИ, ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Заявка на участие в соревнованиях подается **онлайн** на сайте <http://www.o-reg.spb.ru> Прием онлайн заявок по возрастным группам **прекращается 05 апреля 2019г.** Прием **онлайн заявок в открытую группу прекращается 11 апреля 2019г.** После указанных сроков онлайн заявки в возрастные группы могут быть приняты только при наличии свободных мест на E-mail: [d7778@mail.ru](mailto:d7778@mail.ru) или при прохождении регистрации. В открытую группу заявки принимаются при прохождении регистрации. При заявке не на всю программу соревнований необходимо оповестить организаторов по адресу E-mail: [d7778@mail.ru](mailto:d7778@mail.ru) Для групп М/Ж 9 – 18 допуск врача обязателен. Заявка с допуском врача на несовершеннолетних участников соревнований подается во время прохождения регистрации. Бланк заявки размещен на: <http://www.orientpskov.ru> Всем участникам рекомендуется при себе иметь полис обязательного медицинского страхования. Расходы на проведение соревнований за счет консолидации средств организаторов и участников соревнований. Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проездом, питанием, проживанием, заявочно - компенсационный взнос, страхование участников соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

### **Участники соревнований оплачивают заявочно - компенсационный взнос:**

Дата подачи заявки	до 15.03			до 05.04			06-14 .04.		
	Сумма руб.			Сумма руб.			Сумма руб.		
Дата получения оплаты	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день
МЖ9-10,Ж55,М/Ж60-85	700	500	250	800	550	300	1000	650	350
МЖ12-18	800	550	300	900	600	350	1100	750	400
МЖ21-50, М55	1000	700	350	1200	800	400	1400	1000	500
Открытая группа	900	600	350	900	600	350	1200	800	500
Участники СЗФО	В соответствии с постановлением президиума ФСОР.								

Победители соревнований по спортивному ориентированию «Венок Александра Невского» 2018 года в группах М/Ж16, 18, Э допускаются к соревнованиям бесплатно при условии подачи заявки до 5 апреля 2019г. Перезаявка спортсмена производится на свободные места, стоимость 50 рублей за человека. Стоимость аренды чипа 1 дня соревнований 50 рублей. Компенсация за утрату чипа 400 рублей.

Банковские реквизиты для перечисления компенсационного взноса по безналичному расчету:

Получатель: **ПК спортивный клуб по ориентированию «Русь».** ИНН **6027036598,** КПП **602701001**

Р/счет: **40702810251000099323,** банк: **ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК г. Псков,** БИК **045805602,** корсчет **30101810300000000602,** Назначение платежа (дословно): компенсационный взнос за участие в соревнованиях « Венок славы Александр Невский» от команды (указать регион) НДС не облагается.



## **ТРЕНИРОВКИ**

**10 городских и лесных стадионов в г. Пскове и его окрестностях.**

Заказ спортивных карт [y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru) Стоимость одной карты – 50 руб.

## **КОНТАКТЫ**

Главный судья (ССВК), - Никитин Дмитрий Валентинович E-mail: [nikitina-tatjana@yandex.ru](mailto:nikitina-tatjana@yandex.ru)

Главный секретарь (ССВК) - Никитина Ираида Анатольевна E-mail: [d7778@mail.ru](mailto:d7778@mail.ru)

Зам главного судьи по СТО (ССВК) - Никитин Алексей Валентинович E-mail: [y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru)

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" Никитин Валентин Алексеевич

## **БЕЗОПАСНОСТЬ**

Участникам возрастных групп М/Ж9-18 на дистанции иметь при себе наручные часы, мобильный телефон.

Для самостоятельного GPS контроля нахождения спортсмена на местности будет возможность использовать личные смартфоны в сервисе o-gps-center.ru Регистрация на данном сервисе самостоятельна. Инструкция будет размещена позднее.

## **ДОСУГ**

Экскурсии в музеи города Пскова, Изборска, Печоры. Экскурсионное бюро города Пскова. Заказ экскурсовода на группу и лично. <http://centrpskov.ru/?tours> Экскурсии заказывать заранее.

Развлечение, спорт, бани и сауны <http://www.pskovinfo.ru/katalog24.php?page=1>

«Псковский академический драматический театр имени А.С. Пушкина» <http://www.kino-teatr.ru/teatr/82>

«Оборонительная линия Сталина». Островский район. <http://www.pskovkid.ru/2015/05/blog-post.html>

«Медовый хуторок». [http://pskovichka.ru/publ/medovyj\\_khutorok\\_ili\\_muzej\\_pchely/4-1-0-16](http://pskovichka.ru/publ/medovyj_khutorok_ili_muzej_pchely/4-1-0-16)

Аквапарк <http://aqua.aquapolis60.ru>

Бани города Пскова	Телефон		Часы работы
Баня №1 ул. Советская 42а	(81122) 724691		9.00-22.00
Баня №5 ул. Конная 8	(8112)563352		9.00-22.00
SPA – центр ул. Верхнее – Береговая 4	(8112)794545	<a href="http://www.heliopark.ru">www.heliopark.ru</a>	9.00-21.00
SPA – центр ул. Рокоссовского 7А	(8112) 58-05-05, 58-05-35		9.00-22.00
Частная баня от 3-х часов	+79113788882 Андрей		Круглосуточно по заказу
Частная баня от 3-х часов	+79211103947		

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ТОРГОВЛИ, РЕКЛАМЫ**

Принимаются заявки на торговлю и размещение рекламы в центре соревнований, на номерах и спортивных картах.  
[y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru)

## ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СКО «РУСЬ» В 2019 ГОДУ

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь" в 2019 г. читайте на сайте <http://www.orientpskov.ru>

1		<b>Венок Славы Александра Невского. Чемпионат и Первенство СЗФО 12-14 апреля 2019 года город Псков</b> Кросс-спринт городской + кросс-классика + кросс-лонг	
2	<b>Турбаза «Алоль» 9-11 мая 2019</b>		<b>«Мемориал Александра Матросова»</b>
			<b>«GRAND PRIX VETERAN 2019»</b>
3	<b>ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2019» 11-21 июля 2019 года Пустошкинский район, турбаза «Алоль» 7 соревновательных дней 3 организованных тренировки  ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СЗФО</b>		<b>«ИВАН КУПАЛА» 12-14 .07.19</b> кросс-спринт + кросс-классика + кросс-лонг
			<b>«РЕЛЬЕФ» 17.07.19</b> Рельеф, гидрография
			<b>«РУСЬ» 19- 21.07.19</b> кросс-спринт + кросс-классика + кросс-лонг
4	<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КУБОК ВЕТЕРАНОВ. 23-25 августа 2019, город Изборск.</b>		
5		<b>XXXV Традиционные соревнования «МАРАФОН ШЕФА» 6,7 октября 2019 город Псков</b> кросс - классика + кросс-лонг	
6		<b>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ» Турбаза «Алоль» 2-4 ноября 2019</b> кросс-спринт городской + кросс-классика + кросс-лонг	

**Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!**

**Успехов Вам на лесных трассах!**

**Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!**