



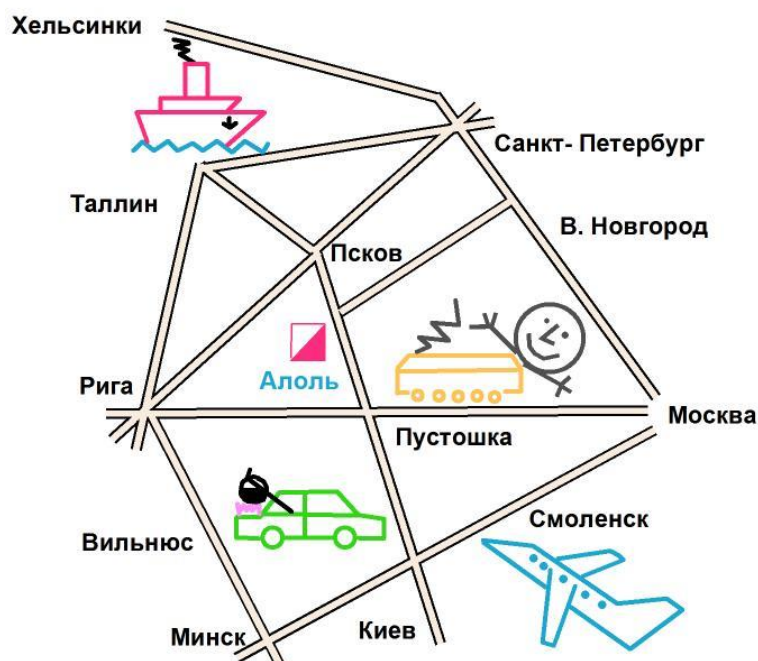
Информационный бюллетень  
**о международных**  
**соревнованиях**  
**по ориентированию бегом**  
**«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2017»**



**Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся **4,5,6 ноября 2017 г.** Псковская область, Пустошкинский район, деревня Холуны, турбаза «Алоль».

Координаты 56.422402, 29.175971



**Участники**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах:

**М/Ж 9,10** - маркировка, 11,12,13,14,15,16,18,Э,21А,21В – укороченная, 35,45,50,55,60,65,70,75,80.

По группам: **М/Ж 9 сопровождение ребенка по дистанции обязательно**, М/Ж10 сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется.

Организаторы оставляют за собой право разделение и объединение групп.

**Программа соревнований**

3 ноября	с 19.00 - 21.00 - работа секретариата. Тренировочный полигон Лесной стадион СКО «РУСЬ» №14 - «Турбаз Алоль».
4 ноября	с 9.00 до 12.30 работа секретариата с 13.00 до 14.00- Спринт. Свободный старт
5 ноября	11.00 - Кросс. <b>Посвящается газете ОРИЕНТИР/ Юниор</b>
6 ноября	10.30 – Классика 13.30- награждение
7 ноября	День отъезда.

## **Организатор и проводящие организации**

Государственный комитет Псковской области по молодежной политике и спорту, региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования Псковской области», редакция газеты ОРИЕНТИР/ Юниор. Непосредственное проведение соревнований возлагается на спортивный клуб ориентирования «Русь».

## **Финансовые условия участия в соревнованиях**

Компенсационный взнос для участия в соревнованиях составляет:

Группы	Заявка до 01.10. 2017 Оплата до 01.10. 2017	Заявка до 23.10.2017 Оплата до 23.10.2017	Заявка на месте во время мандатной комиссии
М/Ж 9,10, 60-80 Ж55	<b>600</b>	<b>700</b>	<b>1000</b>
МЖ 11-18	<b>700</b>	<b>900</b>	<b>1100</b>
М/Ж 21-50, М/Ж 55	<b>1000</b>	<b>1200</b>	<b>1400</b>

Победители 2016 года М/Ж:16,Э, допускаются к соревнованиям бесплатно при условии подачи заявки до 23.10. 2017 года. Оплата производится в соответствии с заявкой. При неявке заявленного участника, возвращается 50% от суммы взноса. Карты каждого дня можно получить после окончания соревнований.. За перезаявку заранее заявленного участника в одной возрастной группе – дополнительный взнос в размере 100р.

Банковские реквизиты для перечисления целевого взноса по безналичному расчету:

Расчетный счет: 40702810251000099323 в Отделении № 8630 Сбербанк России г. Псков,

БИК 045805602, корсчет 30101810300000000602, ИНН 6027036598, ПК Спортивный клуб по ориентированию "Русь". Назначение платежа (дословно) - компенсационный взнос за участие в соревнованиях «АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2017 » от команды (указать регион) НДС не облагается.

## **Заявка на участие**

Заявки на участие в соревнованиях подается в **онлайн** на сайте <http://www.o-reg.spb.ru>

Заявка считается принятой после полной ее оплаты. Представителям команд при прохождении

мандатной комиссии для групп М/Ж 9 – 18 допуск врача **обязателен**. Заявка с допуском врача на спортсменов по группам М/Ж 9 – 18 подается во время прохождения мандатной комиссии. Совершеннолетние спортсмены участвуют в соревнованиях под собственную ответственность и **личной подписи**. Всем участникам рекомендуется иметь при себе медицинское страховое свидетельство.

Прием заявок прекращается 23 октября 2017 года. После указанного срока заявки могут быть приняты только при наличии свободных мест в возрастных группах до 01.11.2017 числа по адресу: **E-mail** [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru) **Бланк заявки размещен на:** [www.orientpskov.ru](http://www.orientpskov.ru).

## **Спортивные карты, местность**

Соревнования проводятся в шаговой доступности от Турбазы «Алоль». Местность, пересеченная с ярко выраженным конечно-моренным рельефом с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 35 метров, средние перепады на одном склоне 10-15 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости Лес преимущественно хвойный, сосновый бор с видимостью более 30 метров. Залесенность района 90 процентов. Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом. Рекомендуется применять защитные средства (спреи) от клещей.



## **Проезд**

Ближайшие железнодорожные станции: Пустошка (15 км), Новосokolьники (90км), Великие Луки (110 км), Себеж (80км).

Заказной автобус от железнодорожных станций:

- дирекция турбазы «Алоль» тел. +7 811 42 21068.
- автотранспортными компаниями города Великие Луки.

Стоимость проезда до центра соревнований договорная.

Через турбазу «Алоль» (центр соревнований) пролегают маршруты рейсовых автобусов из городов Пскова, С-Петербурга, Москвы, Витебска, Смоленска, Брянска, Минска, Гродно, Киева, Житомира, Одессы, Кишинева.

## **Размещение**

Турбаза «Алоль» конт. тел. +7 8114221990.

Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка.

Сайт гостиниц Псковской области <http://www.komandirovka.ru/hotels/pskov>

## **Тренировки**

. Проведение любых тренировок, сборов и соревнований с письменного согласия спортивного клуба ориентирования «Русь» - ответственного хранителя всех спортивных карт для соревнований по спортивному ориентированию на местности на территории Псковской области. Для официально обратившихся спортсменов и команд будут предложены варианты тренировок, сборов, спортивных карт. Обращаться к зам. председателя спортивного клуба ориентирования «РУСЬ» Алексею Валентиновичу Никитину E-mail: [y8888888@mail.ru](mailto:y8888888@mail.ru)

## Параметры дистанций

<b>Предварительные параметры дистанций</b>									
<i>Число</i>	<b>4 ноября</b>			<b>5 ноября</b>			<b>6 ноября</b>		
	Масштаб 1:4000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5		
	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>
<i>М9мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М10мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М11</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>М12</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>М13</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М14</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М15</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М16</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М18</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>МЕ</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М21А</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М35</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М40</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М45</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М50</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М55</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М60</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>М65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М70</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М75</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М80</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж9мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж10мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж11</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>Ж12</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>Ж13-14</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж15-16</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж18</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>ЖЕ</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>Ж21А</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж35</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж40</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж45</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж50</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж55</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж60</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж70</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж75</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж80</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>До пункта «К»</i>	30 метров			80 метров			30 метров		

## Безопасность

Участникам возрастных групп М/Ж9-17 рекомендуется на дистанции иметь при себе наручные часы, мобильный телефон.

## Контакты

Главный судья (ССВК), - Никитин Дмитрий Валентинович E-mail: [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru)

Главный секретарь СС1К), - Никитина Татьяна Валерьевна E-mail: [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru)

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" Никитин Валентин Алексеевич

Председатель региональной федерации спортивного ориентирования - Никитин Алексей

Валентинович E-mail: [y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru)

## Соревнования СКО «Русь» в 2018 году

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь" в 2018 г. читайте на сайте

<http://www.orientpskov.ru>

1		<b>Венок Славы Александра Невского. 13-15 апреля 2018 года город Псков</b> Городской спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция				
2	<b>Турбаза «Алоль» 4-6 мая 2018</b> 4 мая организованная тренировка. 5,6 мая соревновательные дни.					
		<b>«Мемориал Александра Матросова»</b>		<b>«GRAND PRIX VETERAN 2018»</b>		
3	<b>Псковский вечерний рогейн. (6 часов)</b> Июнь 2018 года					
4	<b>ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2018»</b> 6-15 июля 2018 года, Опочетский район, деревня Мякишево.					
		<b>«ИВАН КУПАЛА»</b> 6-9 .07.18		<b>«РЕЛЬЕФ»</b> 11.07.18		<b>«РУСЬ»</b> 13- 15.07.18
5		<b>XXXV Традиционный «МАРАФОН ШЕФА»</b> 6,7 октября 2018 Город Псков Средняя дистанция + классическая дистанция				
6		<b>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ»</b> Турбаза «Алоль» 3-5 ноября 2018 Спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция				

**Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!  
Успехов Вам на трассах Алоля!  
Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!**