



Информационный бюллетень  
**о международных**  
**соревнованиях**  
**по ориентированию бегом**  
**«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2018»**



**Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся **3,4,5 ноября 2018 г.** Псковская область, Пустошкинский район, деревня Холюны, турбаза «Алоль».  
Географические координаты 56.422402, 29.175971

**Проезд**

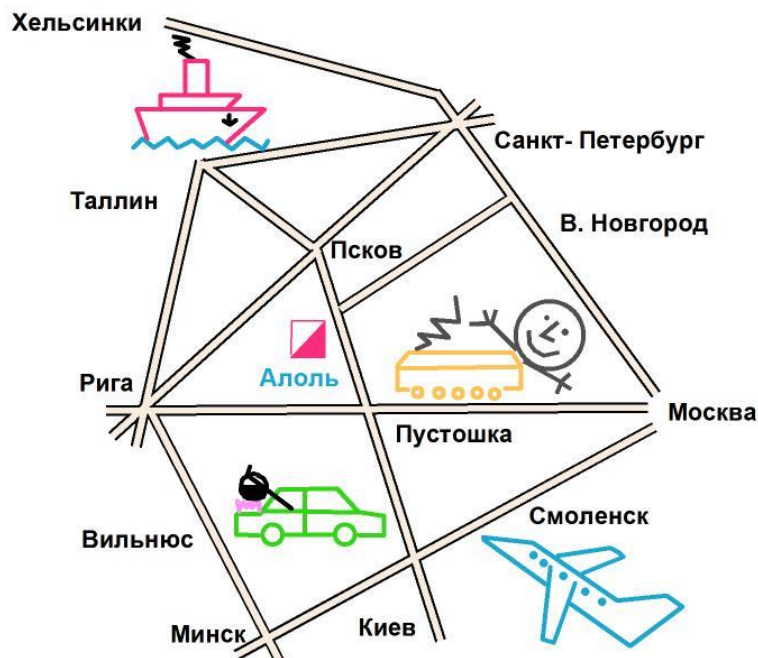
Ближайшие железнодорожные станции: Пустошка (15 км), Новосokolьники (90км), Великие Луки (110 км), Себеж (80км).

Заказной автобус от железнодорожных станций:

- дирекция турбазы «Алоль» тел. +7 811 42 21068.
- автотранспортными компаниями города Великие Луки.

Стоимость проезда до центра соревнований договорная.

Через турбазу «Алоль» (центр соревнований) пролегают маршруты рейсовых автобусов из городов Пскова, С-Петербурга, Москвы, Витебска, Смоленска, Брянска, Минска, Гродно, Киева, Житомира, Одессы, Кишинева.



**Участники**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах:

**М/Ж 9М,10М,12А,12В,13,14,15,16,18,Э,21А,21В, 35,45,50,55,60,65,70,75,80** (М-трасса с маркировкой, Э-элитный уровень, А- мастерский уровень, В-любительский уровень).

По группам: **М/Ж 9 сопровождение ребенка по дистанции обязательно**, М/Ж10 сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется.

Организаторы оставляют за собой право разделение и объединение групп.

## Программа соревнований

2 ноября	с 19.00 - 21. 00 - работа секретариата. Тренировочный полигон Лесной стадион СКО «РУСЬ» №14 - «Турбаза Алоль».
3 ноября	с 9.00 до 12.30 работа секретариата с 13.00 до 14.00- Спринт. Свободный старт
4 ноября	11.00 - Кросс. <u>Посвящается газете ОРИЕНТИР/ Юниор</u>
5 ноября	10.30 – Классика 13.30- награждение
6 ноября	День отъезда.

## Спортивные карты, местность

Соревнования проводятся в шаговой доступности от Турбазы «Алоль». Местность, пересеченная с ярко выраженным конечно-моренным рельефом с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 35 метров, средние перепады на одном склоне 10-15 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости Лес преимущественно хвойный, сосновый бор с видимостью более 30 метров. Залесенность района 90 процентов. Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом. Рекомендуется применять защитные средства (спреи) от клещей.



## Заявка на участие

Заявки на участие в соревнованиях подается в **онлайн** на сайте <http://www.o-reg.spb.ru>

Заявка считается принятой после полной ее оплаты. Представителям команд при прохождении мандатной комиссии для групп М/Ж 9 – 18 допуск врача обязателен. Заявка с допуском врача на спортсменов по группам М/Ж 9 – 18 подается во время прохождения мандатной комиссии. Совершеннолетние спортсмены участвуют в соревнованиях под собственную ответственность и личной подписи. Всем участникам рекомендуется иметь при себе медицинское страховое свидетельство.

Прием заявок прекращается 23 октября 2018 года. После указанного срока заявки принимаются на свободные мест в возрастных группах до 01.11.2018 числа по адресу: E-mail [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru) Бланк заявки размещен на: [www.orientpskov.ru](http://www.orientpskov.ru).

## Финансовые условия участия в соревнованиях

Компенсационный взнос для участия в соревнованиях составляет:

Группы	Заявка до 01.10. 2018 Оплата до 01.10. 2018	Заявка до 23.10.2018 Оплата до 23.10.2018	Заявка во время регистрации на свободные места или открытую группу
М/Ж 9,10, 60-80, Ж55	<b>600</b>	<b>700</b>	<b>1000</b>
МЖ 11-18	<b>700</b>	<b>900</b>	<b>1100</b>
М/Ж 21-50, М55	<b>1000</b>	<b>1200</b>	<b>1400</b>

Победители 2017 года М/Ж:16,Э, допускаются к соревнованиям бесплатно при условии подачи заявки до 23.10. 2017 года. Оплата производится в соответствии с заявкой. При неявке заявленного участника, возвращается 50% от суммы взноса. Карты каждого дня можно получить после окончания соревнований. За перезаявку заранее заявленного участника в одной возрастной группе – дополнительный взнос в размере 100р.

Банковские реквизиты для перечисления целевого взноса по безналичному расчету:

Расчетный счет: 40702810251000099323 в Отделении № 8630 Сбербанк России г. Псков, БИК 045805602, корсчет 30101810300000000602, ИНН 6027036598, ПК Спортивный клуб по ориентированию "Русь". Назначение платежа (дословно) - компенсационный взнос за участие в соревнованиях «АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2017 » от команды (указать регион) НДС не облагается.

## Награждение

Награждаются спортсмены, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований, По результатам второго дня соревнований группы М/Ж 14,16 призами газеты «Ориентир».

## Размещение

Турбаза «Алоль» конт. тел. +7 8114221990.

Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка.

Сайт гостиниц Псковской области <http://www.komandirovka.ru/hotels/pskov>

## Тренировки

Проведение любых тренировок, сборов и соревнований с письменного согласия спортивного клуба ориентирования «Русь» - ответственного хранителя всех спортивных карт для соревнований по спортивному ориентированию на местности на территории Псковской области. Для официально обратившихся спортсменов и команд будут предложены варианты тренировок, сборов, спортивных карт. Обращаться к зам. председателя спортивного клуба ориентирования «РУСЬ» Алексею Валентиновичу Никитину *E-mail:* [y8888888@mail.ru](mailto:y8888888@mail.ru)

## Организаторы и проводящая организации

Организатором являются «Государственный комитет Псковской области по молодежной политике и спорту», региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования Псковской области», редакция газеты ОРИЕНТИР/ Юниор. Проведение соревнований возлагается на спортивный клуб ориентирования «Русь».

## Параметры дистанций

<b>Предварительные параметры дистанций</b>									
<i>Число</i>	<b>3 ноября</b>			<b>4 ноября</b>			<b>5 ноября</b>		
	Масштаб 1:4000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5		
	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>
<i>М9мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М10мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М12А</i>	2,2	8	20	2,2	6	30	2,2	6	30
<i>М12В</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>М13</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М14</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М15</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М16</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М18</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>МЕ</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М21А</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М35</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М40</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М45</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М50</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М55</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М60</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>М65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М70</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М75</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М80</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж9мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж10мар</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж11</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>Ж12</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>Ж13-14</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж15-16</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж18</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>ЖЕ</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>Ж21А</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж35</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж40</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж45</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж50</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж55</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж60</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж70</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж75</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж80</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>До пункта «К»</i>	30 метров			80 метров			30 метров		

## Безопасность

Участникам возрастных групп М/Ж9-18 рекомендуется на дистанции иметь при себе наручные часы, мобильный телефон.

## Контакты

Главный судья (ССВК), - Никитин Дмитрий Валентинович

E-mail: [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru)

Главный секретарь ССВК), - Никитина Татьяна Валерьевна

E-mail: [niktv75@yandex.ru](mailto:niktv75@yandex.ru)

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" - Никитин Валентин Алексеевич

Председатель региональной федерации спортивного ориентирования - Никитин Алексей Валентинович E-mail: [y88888888@mail.ru](mailto:y88888888@mail.ru)

## Соревнования СКО «Русь» в 2018 году

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь" в 2019 г. читайте на сайте

<http://www.orientpskov.ru>

1		<b>Венок Славы Александра Невского.</b> <b>12-14 апреля 2019 года город Псков</b> Городской спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция				
2		<b>Турбаза «Алоль» 3-5 мая 2019</b> «Мемориал Александра Матросова»		«GRAND PRIX VETERAN 2019»		
3	<b>ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2019»</b> <b>11-21 июля 2019 года, Пустошкинский район, озеро Ломоносовское.</b>					
		«ИВАН КУПАЛА» 12-14 .07.19		«РЕЛЬЕФ» 17.07.19		«РУСЬ» 19- 21.07.19
4	<b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КУБОК ВЕТЕРАНОВ.</b> <b>23-25 августа 2019, город Изборск.</b>					
5		<b>XXXV Традиционный «МАРАФОН ШЕФА»</b> <b>5,6 октября 2019 Город Псков</b> Средняя дистанция + классическая дистанция				
6		<b>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ»</b> Турбаза «Алоль» 2-4 ноября 2019 Спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция				

**Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!**

**Успехов Вам на трассах Алоля!**

**Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!**