

ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ.  
 ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ СРЕДНЕГО, СТАРШЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА  
 «КУБОК ВЕТЕРАНОВ»  
 КУБОК ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

**ПСКОВ - 2021**

**ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ**

| Число      | 20 августа |    | 21 августа |    | 22 августа |    |
|------------|------------|----|------------|----|------------|----|
|            | Км         | КП | Км         | КП | Км         | КП |
| <b>М10</b> | 0,9        | 9  | 0,8        | 6  | 1          | 11 |
| <b>М12</b> | 0,9        | 9  | 0,8        | 6  | 1          | 11 |
| <b>М14</b> | 1,2        | 12 | 1,3        | 11 | 2,4        | 16 |
| <b>М16</b> | 2,05       | 16 | 2,2        | 16 | 3,5        | 22 |
| <b>М18</b> | 2,2        | 18 | 2,5        | 20 | 4,2        | 26 |
| <b>М</b>   | 2,2        | 18 | 2,5        | 20 | 4,2        | 26 |
| <b>М30</b> | 2,15       | 18 | 2,5        | 20 | 2,6        | 18 |
| <b>М40</b> | 2,15       | 18 | 2,5        | 20 | 2,6        | 18 |
| <b>М50</b> | 2          | 16 | 2,25       | 17 | 2,3        | 15 |
| <b>М60</b> | 2          | 16 | 2          | 16 | 2,3        | 15 |
| <b>М70</b> | 1,5        | 14 | 1,3        | 11 | 1          | 11 |
| <b>Ж10</b> | 0,9        | 9  | 0,8        | 6  | 1          | 11 |
| <b>Ж12</b> | 0,9        | 9  | 0,8        | 6  | 1          | 11 |
| <b>Ж14</b> | 1,2        | 12 | 1,2        | 14 | 2,4        | 16 |
| <b>Ж16</b> | 1,7        | 16 | 2          | 16 | 2,4        | 16 |
| <b>Ж18</b> | 2,05       | 16 | 2,25       | 17 | 3,5        | 22 |
| <b>Ж</b>   | 2,05       | 16 | 2,25       | 17 | 3,5        | 22 |
| <b>Ж30</b> | 2          | 16 | 2,25       | 17 | 2,3        | 16 |
| <b>Ж40</b> | 2          | 16 | 2,25       | 17 | 2,3        | 16 |
| <b>Ж50</b> | 2          | 16 | 2          | 16 | 2,3        | 16 |
| <b>Ж60</b> | 2          | 16 | 2          | 16 | 2,3        | 16 |
| <b>Ж70</b> | 1,5        | 14 | 1,3        | 11 | 1          | 11 |
| <b>Ж75</b> | 1,5        | 14 | 1,3        | 11 | 1          | 11 |

**ВНИМАНИЕ**

**БУДТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ ПРИ ПЕРЕБЕГАНИИ УЛИЦ ГОРОДА!**