



Информационный бюллетень
о межрегиональных
соревнованиях
по ориентированию бегом
«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2019»



Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **2-3-4 ноября 2019 г.** Псковская область, Пустошкинский район, деревня Холюны, турбаза «Алоль».
Географические координаты 56.422402, 29.175971

Проезд

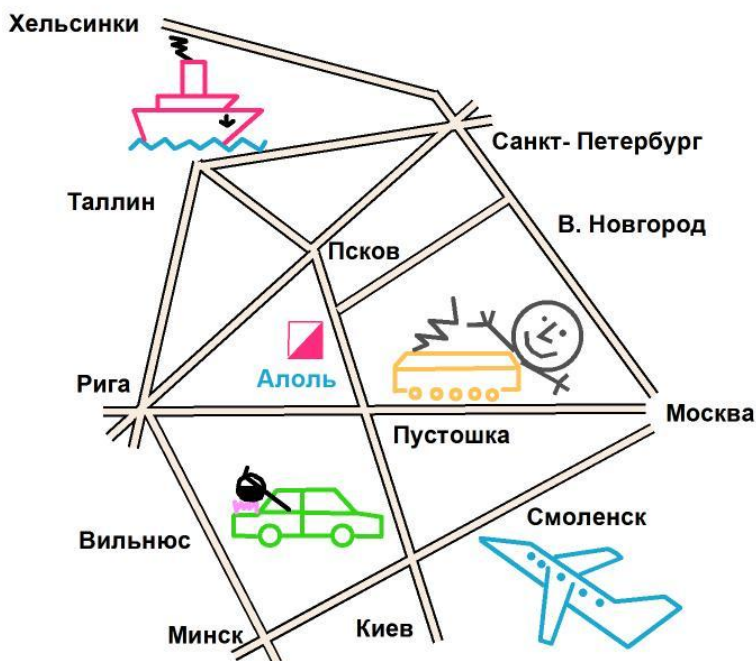
Ближайшие железнодорожные станции: Пустошка (15 км), Новосokolьники (90км), Великие Луки (110 км), Себеж (80км).

Заказной автобус от железнодорожных станций:

- дирекция турбазы «Алоль» тел. +7 811 42 21068.
- автотранспортными компаниями города Великие Луки.

Стоимость проезда до центра соревнований договорная.

Через турбазу «Алоль» (центр соревнований) пролегают маршруты рейсовых автобусов из городов Пскова, С-Петербурга, Москвы, Витебска, Смоленска, Брянска, Минска, Гродно, Киева, Житомира, Одессы, Кишинева.



Участники

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах: М/Ж 9М,10М,12,14,16,21, Фитнес, 35,45,50,55,60,65,70,75 (М-трасса с маркировкой).

В группах **М/Ж 9 сопровождение ребенка по дистанции обязательно**, в М/Ж10 сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется.

Организаторы оставляют за собой право на объединение групп.

Программа соревнований

1 ноября	с 20.00 - 21.00 - работа секретариата Тренировочный полигон Лесной стадион СКО «РУСЬ» №14 - «Турбаза Алоль».
2 ноября	с 9.00 до 12.30 - работа секретариата с 13.00 до 14.00- Спринт. Свободный старт
3 ноября	11.00 - Кросс. Посвящается памяти Никифорова Дмитрия Львовича – редактора газеты ОРИЕНТИР/ Юниор
4 ноября	10.30 – Классика 13.30- награждение

Спортивные карты, местность

Соревнования проводятся в шаговой доступности от Турбазы «Алоль». Местность пересеченная с ярко выраженным конечно-моренным рельефом с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 35 метров, средние перепады на одном склоне 10-15 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости Лес преимущественно хвойный, сосновый бор с видимостью более 30 метров. Залесенность района 90 процентов. Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом. Рекомендуется применять защитные средства (спрей) от клещей.



Заявка на участие

Заявки на участие в соревнованиях подаются **онлайн** на сайте <http://www.o-reg.spb.ru>

Оригинал заявки на бумажном носителе с допуском врача на спортсменов по группам М/Ж 9–18 подается представителями команд во время прохождения мандатной комиссии. Совершеннолетние спортсмены участвуют в соревнованиях под личную ответственность с обязательной подписью в расписке при регистрации. Всем участникам рекомендуется иметь при себе медицинское страховое свидетельство.

Прием заявок прекращается 25 октября 2019 года. После указанного срока заявки принимаются на свободные места в возрастных группах до 31.10.2019 по адресу: niktv75@yandex.ru. Бланк заявки размещен на: www.orientpskov.ru.

Финансовые условия участия в соревнованиях

Компенсационный взнос для участия в соревнованиях составляет:

Группы	Заявка до 05.10.2019 Оплата до 05.10. 2019	Заявка до 25.10.2019 Оплата до 25.10.2019	Заявка во время регистрации на свободные места или Фитнес группу
М/Ж 9,10, 60-80	600	700	1000
МЖ 11-18, Фитнес	800	900	1100
М/Ж 21-55	1000	1200	1400

Победители 2018 года М/Ж16,Э, допускаются к соревнованиям бесплатно при условии подачи заявки до 25.10.2019 года. Оплата производится в соответствии с заявкой. При неявке заявленного участника, возвращается 50% от суммы взноса. Карты каждого дня можно получить после окончания соревнований. За перезаявку заранее заявленного участника в одной возрастной группе – дополнительный взнос в размере 100 р.

Банковские реквизиты для перечисления целевого взноса по безналичному расчету:
Расчетный счет: 40702810251000099323 в Отделении № 8630 Сбербанк России г. Псков, БИК 045805602, корсчет 30101810300000000602, ИНН 6027036598, ПК Спортивный клуб по ориентированию "Русь". Назначение платежа (дословно) - компенсационный взнос за участие в соревнованиях «АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ 2019 » от команды (указать регион) НДС не облагается.

Награждение

Награждаются спортсмены, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований, по результатам второго дня соревнований группы М/Ж 12,14.

Размещение

Турбаза «Алоль» конт. тел. +7 8114221990.
Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка.
Сайт гостиниц Псковской области <http://www.komandirovka.ru/hotels/pskov>

Тренировки

Проведение любых тренировок, сборов и соревнований с письменного согласия спортивного клуба ориентирования «Русь» - ответственного хранителя всех спортивных карт для соревнований по спортивному ориентированию на местности на территории Псковской области. Для официально обратившихся спортсменов и команд будут предложены варианты тренировок, сборов, спортивных карт. Обращаться к зам. председателя спортивного клуба ориентирования «РУСЬ» Алексею Валентиновичу Никитину *E-mail:* y8888888@mail.ru

Организаторы и проводящая организации

Организатором соревнований являются «Комитет Псковской области по спорту», региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования Псковской области». Проведение соревнований возлагается на спортивный клуб ориентирования «Русь».

Параметры дистанций

Предварительные параметры дистанций									
<i>Число</i>	2 ноября			3 ноября			4 ноября		
	Масштаб 1:4000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5			Масштаб 1:10000 Н2,5		
	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>	<i>Км</i>	<i>КП</i>	<i>Набор</i>
<i>М9М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М10М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>М12</i>	2,2	8	20	2,2	6	30	2,2	6	30
<i>М14</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М16</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М21</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М35</i>	3,1	15	20	7,6	15	30	6,5	16	30
<i>М40</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М45</i>	2,9	14	20	6,2	12	30	5,7	12	30
<i>М50</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М55</i>	2,7	11	20	5,6	10	30	4,7	11	30
<i>М60</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>М65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М70</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>М75</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж9М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж10М</i>	0,8	6	20	1,9	3	30	1,5	3	30
<i>Ж12</i>	1,7	8	20	1,6	5	30	1,2	5	30
<i>Ж14</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж16</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж21</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж35</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж40</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж45</i>	2,4	8	20	4,2	7	30	4,2	8	30
<i>Ж50</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж55</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж60</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	20
<i>Ж65</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>Ж70</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Ж75</i>	2,1	11	20	3,0	8	30	1,6	4	30
<i>Фитнес</i>	2,2	12	20	3,8	5	30	2,3	6	30
<i>До пункта «К»</i>	30 метров			80 метров			30 метров		

Безопасность

Участникам возрастных групп М/Ж9-18 рекомендуется на дистанции иметь при себе наручные часы, мобильный телефон с доступным оператором связи.

Контакты

Главный судья (ССВК), - Никитин Дмитрий Валентинович E-mail: niktv75@yandex.ru
+79532446708

Главный секретарь (ССВК), - Никитина Татьяна Валерьевна E-mail:
niktv75@yandex.ru

Директор соревнований, председатель спортклуба "Русь" - Никитин Валентин Алексеевич

Председатель региональной федерации спортивного ориентирования - Никитин Алексей Валентинович E-mail: y88888888@mail.ru

Соревнования СКО «Русь» в 2020 году

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь" в 2020 г. читайте на сайте
<http://www.orientpskov.ru>

1		Венок Славы Александра Невского. 16-19 апреля 2020 года город Псков Городской спринт+ кросс-классика+ кросс-лонг Чемпионат и Первенство СЗФО				
2	Турбаза «Алоль» 9,10,11 мая 2020					
		«Мемориал Александра Матросова»		«GRAND PRIX VETERAN 2020»		
3	ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2020» 16-26 июля 2020 года, Себежский район, ручей Суханы.					
		«ИВАН КУПАЛА» Чемпионат и Первенство СЗФО 17-19 .07		«РЕЛЬЕФ» 22.07		«РУСЬ» 24- 26.07
5		XXXV Традиционный «МАРАФОН ШЕФА» 3,4 октября 2020 Город Псков Средняя дистанция + классическая дистанция				
6		«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ» Турбаза «Алоль» 6,7,8 ноября 2020 Спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция				

Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!

Успехов Вам на трассах Алоля!

Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!